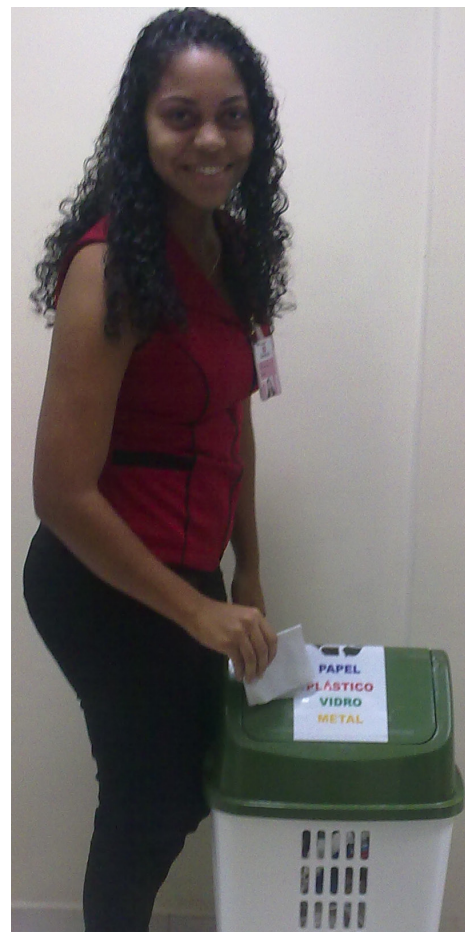




## Equipe do escritório de Vitória está envolvida com separação do lixo e coleta seletiva

Toda a equipe de colaboradores que trabalha na sede da Tubomills em Vitória está envolvida no processo de separação do lixo que é produzido nos escritórios, de modo a facilitar a coleta seletiva do mesmo. O simples ato de colocar papéis, vidros, plásticos e metais em recipientes especiais, para evitar que se misturem com os resíduos não aproveitáveis é o ponto inicial de um processo que beneficia não só o meio ambiente, mas também a saúde da população. A reciclagem de papéis, vidros, plásticos e metais amplia a vida útil de aterros sanitários.

A coleta seletiva e reciclagem apresentam, normalmente, custos mais elevados para a Prefeitura. E iniciativas como esta que está acontecendo na empresa podem reduzir a zero estas despesas da Prefeitura. Mas é importante notar que o objetivo maior é reduzir o volume do que é coletado e depois não sofre reaproveitamento. Além de um investimento no meio ambiente é também na qualidade de vida. A coleta seletiva é um exercício de cidadania, com cidadãos em papel ativo em relação à administração das cidades em que vivem e trabalham.



**Papéis usados, vidros vazios, embalagens de plástico e metais sem serventia devem ser acondicionados em recipientes próprios**

## Hepatite A: uma doença silenciosa

Hepatite A é doença do fígado, contagiosa, resultante de infecção por vírus. Pode variar de gravidade: moderada, durante poucas semanas, ou severa, por vários meses. Geralmente é contraída quando se ingere material fecal de pessoa infectada, mesmo em quantidade microscópicas, a partir de objetos, alimentos ou bebidas.

### Prevenção

A melhor forma de prevenção para Hepatite A é a vacina, recomendada para crianças. Também pode-se ajudar lavando-se as mãos com sabão e água quente após usar o banheiro, trocar fraldas ou antes de preparar alimentos.

### Sintomas

Nem sempre a Hepatite A causa sintomas. Adultos têm maior probabilidade de apresentar do que crianças. Eles podem incluir:

- Febre
- Fadiga
- Perda de apetite
- Náusea
- Vômito
- Dor abdominal
- Urina escura
- Fezes cor de barro
- Dor nas articulações
- Cor amarela nos olhos
- Cor amarela na pele

### Tratamento

Não existe tratamento especial para Hepatite A. A maioria das pessoas se sentirá doente por algum tempo, antes de melhorar. Poucos precisam ser hospitalizadas. Os médicos geralmente recomendam repouso, boa alimentação e ingestão de líquidos. Álcool deve ser evitado.

## 1ª Semana da Qualidade foi um sucesso



**Todos os setores foram visitados pela equipe do Sistema de Gestão Integrada, o SGI**

A primeira Semana da Qualidade aconteceu de 28 de maio a 1º de junho, quando a equipe do Sistema de Gestão Integrada, o SGI, passou um dia em cada setor da empresa. Estas visitas tiveram como objetivo manter viva a meta de melhoria contínua e, para isto, esclareceram todas as dúvidas ainda existentes sobre a norma ISO 9001. Os integrantes ouviram os envolvidos em cada um dos processos, para ajudá-los na busca de maior eficácia e eficiência. Os encontros também serviram para aproximar mais os times de colaboradores com o pessoal que atua na SGI.

### Aniversariantes de julho

1º	19
Cléris do Rosário	Renaldo Nascimento dos Santos
2	20
Pollyanna Soares Rangel	Alan E dos Santos Damasio
5	Dinaldo Souza Rodrigues
Joãozinho Gonçalves Pereira	21
7	Fernando César Xavier Vieira
Lenivaldo Garabelle Roza	26
10	Jéssica Vicente Guanandy
Orlando Oliveira Silva	27
11	Nathália Queiroz de A Lemos
Luiz Roberto Pereira	28
12	Rodrigo Puzziol
Jorge Ferreira de Melo	30
14	Valdeci Cote
Luan Rosa Ramos	
17	
Silas da Silva Simões	
Vinícius dos Santos da Rocha	
18	
Luiz Carlos de A Guimarães	

**Nossos parabéns para o colaborador Jhonatan Rodrigues Reblin, pelo seu casamento com Raiza Miertschink, no dia 1º de junho de 2012. À nova família, votos de muitas felicidades.**

### Treinamento Proteção das Mãos

Será dia 6 de agosto, com início às 8 da manhã, na Estação Elevatória de Águas Pluviais Cândido Portinari, situada no bairro Santa Luíza, em Vitória. Temas: importância do uso do EPI para as mãos — assim como para com todo o corpo —, riscos aos quais as mãos estão expostas em determinados locais de trabalho — sendo uma das partes do corpo em que mais utilizamos para o trabalho — e outros mais.