

**Trocando ideias**

Caso você queira sugerir algum tema a ser abordado em nosso jornal, é só enviar um e-mail para [recepcao@tubomills.com.br](mailto:recepcao@tubomills.com.br).

**Aniversariantes de março**

1º

**Antônio Alexandre Marques**

5

**Eliziel Gomes de Souza**  
**Reginete Lúcia de Lírío Rangel**

7

**Leandro da Silveira Oliveira**

8

**Kamila Moura de Souza**

11

**Roque Fontana**

12

**Cloves Galdino dos Santos**

**Gilmar da Silva Nery**

**Wandersson de Oliveira Mazoco**

13

**Édson Antônio Martinelli**

15

**Gilmar da Silva Magalhães**

**José Júnior Pompermayer**

16

**Anderson Jorge de O. Rocha**

20

**José Antônio Pereira**

22

**Paulo Renato Dias**

23

**Eliton César Müller**

**Jader Mistura Ferreira**

25

**Cristiano Ferreira dos Reis**

30

**João Batista de Araújo**

**Carnaval: tempo de diversão, mas com responsabilidade**

Esta época do ano é marcada pelas festas do Carnaval. Trata-se de um período onde é comum as pessoas se descuidarem e cometerem excessos, principalmente quanto ao consumo de bebidas alcoólicas e ter relações sexuais sem o uso da camisinha. São atitudes de momento, impensadas, que podem marcar a vida de uma pessoa para sempre. Gente, não vale a pena se divertir beirando a loucura. Se beber, faça com moderação. E, é claro, nem pense em dirigir. Se transar, use proteção. Além de evitar as doenças sexualmente transmissíveis — e a Aids é uma delas! — não correrá risco de gravidez indesejada, fora de hora, sem planejamento. É como se diz popularmente: erros de centímetros, problemas de metros. Quer se divertir no Carnaval? Ótimo! Você tem direito. Mas faça tudo com

responsabilidade. Afinal, na Quarta-feira de Cinzas a vida volta ao seu ritmo normal. E não dá para complicar o resto de nossas existências por pequenos momentos em que se confunde alegria com irresponsabilidade.



**Foi coroada de sucesso a iniciativa dos funcionários do Sistema de Afonso Cláudio, que se mobilizaram para arrecadar roupas e material de limpeza para desabrigados pelas últimas chuvas que assolaram aquele Município. Eles tiveram o apoio dos colaboradores de Santa Teresa e o que conseguiram entregaram ao Centro de Referência da Assistência Social — foto acima —, que distribuiu as doações aos mais necessitados. A todos que participaram desta ação, nossos parabéns!**

**Movimentação manual de materiais**

**Treinamento de segurança para manuseio correto de materiais. Não deixe de participar! Será dia 28.3.2011. O local: Estação de Bombeamento de Águas Pluviais de Bento Ferreira, em Vitória.**