



# Dia da Natureza cai em 4 de outubro. E o que você tem a ver com isso?

Caso não saiba, 4 de outubro foi escolhido como Dia da Natureza porque é a data do sepultamento de São Francisco de Assis, o patrono da Ecologia. Também é o Dia Mundial dos Animais e o Dia Interamericano das Águas. Como se vê, é grande o número de datas voltadas às questões ambientais.

O que se busca com isso é o aumento crescente das mobilizações populares em busca do

crescimento econômico de forma sustentável, sem a destruição de recursos naturais. Não dá mais para se buscar o progresso, o desenvolvimento, a qualquer preço, deixando de lado a qualidade de vida.

E os brasileiros podem ser um exemplo para o mundo neste aspecto. Afinal, somos o quinto maior país do mundo em extensão, superado apenas por Rússia, Canadá, China, e Estados Unidos. Mas nosso território é o mais rico em termos de variedade de paisagens, climas, plantas, animais...

Temos seis biomas — áreas com afinidades climáticas e geográficas, onde se desenvolvem e interagem determinadas espécies de animais e plantas — diferentes: Mata Atlântica, Pampa, Pantanal, Amazônia, Caatinga e Cerrado. Riqueza que precisamos proteger e manter de todas as formas.

Isso é possível com a ação dos Governos, empresas e da população, mesmo com atitudes simples. Alguns exemplos ao alcance de todos: reciclar o lixo, ligar o esgoto à rede de tratamento, plantar árvores na-

tivas, reduzir o consumo de energia elétrica, usar a água com parcimônia, preferir o transporte coletivo etc.

## Ajude gastando menos água

- Escove dentes ou faça barba com torneira fechada. Não mande água limpa para o esgoto.
- Um bom banho leva no máximo cinco minutos. E, ao se ensaboar, mantenha o chuveiro fechado.
- A descarga do vaso não deve ser usada à toa. E fique de olho para os vazamentos. Eles roubam muita água.
- Acumule a roupa para ser lavada de uma vez. E use máquina de lavar no máximo duas vezes a cada semana.
- Use a água da máquina de lavar roupa para limpar calçada. Nada de mangueira e gastar água limpinha.
- Lave carro com balde. E não mais do que uma vez por mês. Ou utilize o sistema que limpa veículos a seco.
- Retire o máximo da sujeira de pratos e panelas e só depois abra a torneira para lavá-los. E tudo de uma vez.
- Cisterna e caixa d'água devem ser mantidas limpas, tampadas e sem vazamento. E com as boias reguladas.

## Mantenha o ambiente de trabalho organizado, no escritório ou na obra

Sempre que se lê sobre organização do trabalho o mais comum é o texto se limitar ao ambiente de escritório. Mas as dicas servem para outros locais também, como depósitos de canteiro de obras, os locais onde obras estão sendo feitas, até mesmo a cabine de um caminhão usado por um motorista.

### Idéias simples, práticas e fáceis de aplicar para você produzir mais sem cansar desnecessariamente ou ficar estressado

#### • Descarte

Livre-se do que não serve ao trabalho: repasse a colega, coloque para reciclagem, doe para instituição de caridade etc.

#### • Organize

Defina um local para cada material, ferramenta etc. Quando precisar, basta procurar no lugar determinado.

#### • Arrume

Bagunça reduz espaço, diminui produtividade, bloqueia criatividade, eleva estresse, facilita acidente de trabalho etc.

#### • Mantenha

Crie o hábito de manter sua área de trabalho limpa e arrumada. Lixeiras para cada tipo de descarte ajudam muito.

O importante é que você se dê conta de que o ambiente de trabalho organizado permite criatividade, produtividade e, o que é mais importante, conforto. Se você se sente cansado, desmotivado, com dores pelo corpo, as vistas ardem, pode ser que um pouco de ordem ao seu redor acabe com tudo isto.

#### • Planeje

Deixe o local em que trabalha o mais funcional possível. Mantenha só o que realmente serve para cumprir as tarefas.

#### • Organize

Responda às perguntas: 1 — Preciso dessa ferramenta? 2 — Ela é mesmo a melhor para o seu tipo de trabalho?

#### • Respeite

Trabalhe com conforto e segurança. Use EPI certo, veja se a iluminação é suficiente, mantenha postura correta etc.

#### • Guarde

Coloque tudo o que usa de volta ao lugar correto assim que terminar. Repita isso tantas vezes quando necessárias.

## Aniversariantes de outubro

- 5  
Aloísio dos Santos Silva
- 8  
Ailton Fraga de Melo
- 11  
Gelcimar Monteiro
- 23  
Valtair Dias Francisco