



A nova sede da filial de Vitória ficou pronta. E toda a equipe já está trabalhando no novo endereço: rua Juvenal Caetano 115, no bairro Consolação. O telefone de lá também mudou: 3332-5020.

Aniversariantes de março

- 8 Kamila Moura de Souza
- 12 Clóves Galdino dos Santos
- 12 Gilmar da Silva Nery

Semana Santa e seus significados

Semana Santa é uma celebração cristã, e tem a ver com a paixão, a morte e a ressurreição de Jesus. É um período consagrado à lembrança dos últimos dias da vida na Terra do filho de Deus. Fatos que ocorreram durante as comemorações da Páscoa pelos judeus.

As principais datas são sexta-feira e o domingo. Na primeira, Jesus foi crucificado. Na outra, ele ressuscitou. Tudo começou por volta de 200 anos depois da passagem de Cristo. Por esta época, comemorava-se apenas a Páscoa, ou seja, o dia da Ressurreição.

No século IV, passou-se a vivenciar também o que tinha ocorrido antes. E a data da morte ganhou importância. Como ela ocorreu três dias antes, surgiu então a Sexta-feira Santa. E o sábado ficou definido como período de luto, que os fiéis devem dedicar à meditação.

A Igreja Católica dá para a Semana Santa simbolismo adaptado ao do judaísmo para a Páscoa. Para este, marca o fim da opressão do povo no Egito. Para os cristãos, ela é a libertação da opressão do pecado, uma vez que se sentem resgatados pelo sacrifício de Jesus.

Está na hora de conhecer um novo programa. Com vocês, o revolucionário 3R!

Você já conhece o famoso Programa de Qualidade 5S. Agora, apresentamos o 3R. O nome vem das iniciais de Reduzir, Reutilizar, Reciclar. É uma forma simples de todo mundo contribuir com o meio ambiente. Em casa, na rua e, principalmente, no local de trabalho.

Reduzir

É impossível viver sem produzir lixo. Mas é possível diminuir o volume do que jogamos na natureza. Não imprima conteúdo de e-mails. Use os dois lados da folha de papel. Uma bolsa de pano substitui aquele sem número de sacolas plásticas de supermercado.

Reutilizar

Embalagens de requeijão se transformam em copos. Revistas já lidas continuam a ser novidade em bibliotecas. Sobras de comida voltam a dar água na boca em saborosos "mexidões". Roupas usadas entram na moda com poucas intervenções e muita criatividade.

Reciclar

Aqui, o mais importante, não é apenas separar o que pode ser reaproveitado: latas, vidros, plástico etc.. É reciclar nossas idéias, principalmente aquelas que levam ao consumo desenfreado. Por que trocar o celular de seis em seis meses, por exemplo? Pense nisso.

A seguir, algumas novas idéias simples que têm tudo a ver com a preservação do meio ambiente:

- Ao trocar lâmpadas, opte pelos modelos econômicos.
- Se tiver outra opção, evite as embalagens PET, pois bóiam e são levadas pela chuva.
- Prefira produtos com refil e, de preferência, aqueles com versões biodegradáveis.
- Escolha móveis de madeira oriundas de florestas renováveis, como as de eucaliptos.
- Se puder, compre alimentos orgânicos, pois são cultivados sem agrotóxicos.
- Descarte pilhas e baterias em locais somente em autorizados a recebê-las.
- Só use o telefone fixo ou celular se tiver mesmo necessidade, e converse só o necessário.
- Doe equipamentos usados, principalmente de informática, a quem puder recuperá-los.
- Deixe o carro em casa e vá para o trabalho de ônibus; se houver condições, use bicicleta.
- Mantenha o motor do veículo regulado e os pneus, sempre na calibragem correta.