



Um pouco sobre a história da festa de Carnaval

O Carnaval começou no Egito dos faraós, foi adotado pelos gregos 600 anos antes de Cristo e depois pelos romanos. Tem origem em comemorações pela fertilidade e produtividade do solo. Consistia em danças e cantorias ao redor de fogueiras. Todos usavam disfarces para esconder as classes sociais. A relação com bebidas e erotismo apareceu na Grécia.

No início, a Igreja Católica condenou a festa como pecaminosa. E criou cerimônias sérias para segurar a libertinagem. Em 1545, reconheceu a manifestação popular. Em 1582, o papa Gregório XIII implantou o calendário que usamos até hoje, com o Carnaval. Sua data não pode coincidir

com a da Páscoa Católica, que também não pode bater com a da Páscoa dos judeus.

No Brasil, o Carnaval começa em 1723, com os portugueses. Consistia em jogar água nos outros. O primeiro baile aconteceu em 1840. E os primeiros clubes surgem em 1855. O início do século XX é a época de ouro dos cordões e blocos. A primeira escola de samba é fundada em 1928, no bairro do Estácio. Foi a Deixa Falar. E daí em diante não parou mais.

A caminho da ISO 9001

De 25 a 29 de fevereiro, a EJF Consultoria conduz treinamentos e palestras na sede de Vitória — ES

Cursos de Qualificação Profissional

Convênio com o Senai vai beneficiar funcionários da Tubomills. As aulas começam neste mês de fevereiro 2008.

Aniversariantes de fevereiro

18 Carlos Magno Damaceno
20 Bruno Mariano Ferreira

Sempre é tempo de se economizar energia elétrica

A ameaça do racionamento de energia elétrica paira no ar. O Governo diz que não haverá. Os especialistas dizem que é inevitável. Mas, desde já, você pode contribuir, gastando menos. Será bom para o País e melhor ainda para o seu bolso. Aliás, economia sempre faz bem. Algumas dicas para a conta de luz ficar menor e, quem sabe, evitar o apagão.

• Chuveiro elétrico

É o que mais consome. Evite banhos demorados. No calor, opte pela água fria ou temperatura mínima.

• Geladeira

Aquelas com selo Procel gastam menos. Instale em local arejado, ventilado, distante de fogões, protegido do Sol. Não abra a toa. Não forre prateleiras, pois prejudica a circulação interna de ar. Não coloque alimentos quentes no refrigerador. Líquidos, só em recipientes fechados. Degele seguindo as orientações do fabricante. Troque a borracha de vedação se estiver rasgada ou furada.

• Ferro elétrico

Outro grande gastador. Regule na temperatura indicada para cada tipo de tecido. Passe a maior quantidade de roupas de uma só vez. Comece pelas que exigem temperaturas baixas. Nunca deixe ligado, mesmo por pequenas interrupções.

• Lavadora e secadora de roupas

Use sempre na capacidade máxima. Regule o tempo de funcionamento de acordo com os conteúdos. A dosagem correta de sabão evita repetir a operação de enxaguar. Limpe os filtros com frequência.

• Lâmpadas

Só acenda se necessário. Ao sair, apague. Fluorescentes iluminam mais e duram de 6 a 10 vezes mais. Uma fluorescente comum de 40 Watts, ou especial de 32, ilumina mais que a incandescente de 150. Lembre-se: menor potência, menor consumo. Verifique se tem selo Procel. Limpe as luminárias: sujeira diminui iluminação.

• Televisão

Evite dormir com TV ligada. As modernas consomem menos que as antigas. Ao trocar, dê preferência ao selo Procel. Evite deixar ligada sem necessidade.

• Eletrodomésticos e equipamentos

Ligue somente o que será usado. Desligue logo após o uso. Sempre que possível, fuja do horário de pico: 18 às 21 horas. Quando comprar, procure tamanho e potência adequados. Compare garantia e assistência técnica. Leia com atenção o Manual de Instruções. Guarde o manual e o termo de garantia.

• Ar condicionado

Desligue sempre que sair. Limpe periodicamente os filtros de ar. Dê preferência ao selo Procel: consomem de 12 a 26% menos.

• Iluminação

Dê preferência à iluminação natural. Use lâmpadas de alto rendimento ou reatores de alto fator de potência.

• Tomadas

Use uma para cada equipamento. Preste atenção na voltagem dos aparelhos, para evitar danos.

• Fiação

Faça manutenção periódica da instalação elétrica. Não deixe fios desencapados. Isole corretamente as emendas com conectores ou fitas isolantes.

• Fuga de Corrente

Emendas de fios mal feitas, fios desencapados e isolamentos desgastados causam perda de corrente e choques. Além do perigo, há aumento no consumo