



A Prefeitura de Vitória convidou representantes de diversas empreiteiras que trabalham para ela, para visitar várias obras que estão sendo realizadas no Município. Na foto, o prefeito de Vitória, João Coser, à direita, e o secretário de Obras do Município, Paulo Maurício, à esquerda, junto com o diretor da Tubomills, Rogério Damaceno, em uma das paradas da comitiva

Todo Ano Novo é mais uma oportunidade que recebemos para ajudar a construir um mundo melhor.

E ele é erguido dia-a-dia, tijolo a tijolo, com nossa humilde contribuição de paz e amor.

Vamos fazer de 2008 a base para uma vida de mais compreensão e de mais felicidade.

Aniversariantes de janeiro

- 18 **Luiz Carlos Coelho da Cruz**
- 25 **Fabício Rocha Damaceno**

Dicas para passeios legais com toda a família

Mesmo que esta época de verão os pais não consigam tirar férias junto com os filhos, podem aproveitar os finais de semana para realizar passeios em família. Tanto dentro da cidade quanto nas imediações dela, há uma diversidade enorme de locais para passar o dia, fazer piquenique, caminhar por trilhas no meio da mata etc.

Grutas

Espetáculo da natureza. Aventura subterrânea, cheia de surpresas. Com sorte, são daquelas cheias de estalactites, estalagmites e outras formações calcárias. Normalmente, os grupos de visitantes devem ser acompanhados de um guia. Não desobedeça às normas do lugar para evitar que o ambiente seja depredado.

Zoológicos

Locais em que podemos admirar, apreciar e respeitar a fauna e a flora. Ideal para piqueniques, momentos divertidos e prazerosos, excelentes para unir amigos e família. Aliás, esta é uma atividade que precisa voltar à moda. Nos últimos anos, criou-se um preconceito de que piquenique é coisa de farofeiro, brega. Não é verdade!

Museus

Pode até não parecer, mas visitas a museus reservam grandes surpresas. É a possibilidade de unir o lazer ao conhecimento. São variedades de objetos, artesanatos, materiais históricos e outras coisas que representam e explicam a história do homem ou da natureza. Ao contrário do que se pensa, é um passeio muito bom.

Aqui vão algumas dicas que podem ajudar na escolha de uma atividade diferente daquelas que se está acostumado a fazer todos os dias. Tente descobrir se há alguma delas próximo de onde você mora. Verifique se recebem visitantes e em que horários. Pergunte a normas de segurança que devem ser obedecidas. E faça um bom proveito.

Bibliotecas

Biblioteca é muito mais que um lugar onde se guarda livros. Algumas, além de oferecer uma infinidade de livros, oferecem brinquedoteca, gibiteca, acesso à Internet etc. Além de possibilitar a leitura de revistas e jornais, ouvir discos e assistir fitas de vídeo, geralmente são montadas programações especiais para as férias.

Montanhas

Oferecem paisagens que fazem nossos olhos se encherem de satisfação e alegria ao ver tanta beleza. São lugares ideais para caminhar, pedalar, fazer trilha, rapel etc. Geralmente, há cachoeiras, rios e lagos. E muitas plantas e grande variedade de pássaros e animais, além de estar longe da poluição e do stress da cidade.

Parques

Áreas de preservação da natureza, com estrutura para receber visitas. Interessantes para entrar em contato com verde, animais, aves, plantas, lagos e matas nativas. Bons para piquenique, fazer caminhadas, brincar no play ground, fazer trilha. Sempre respeitar as regras para evitar acidentes e não correr risco de ficar perdido.